

# 旅と絆

(株)センターツーリスト「旅行友の会」会報

## 第40号(秋号)

発行責任者 古久保 暢男  
電話 06-6354-9131(代)  
FAX 06-6354-9134  
E-mail c.t@f7.dion.ne.jp

1日目 南港発19:05  
ワイワイ  
寝かさんぞ



# 望年ツアー 黒川温泉

12月3日(月)~5日(水)

料金 57000円

2日目 別府着06:55

地獄めぐり・湯布院散策



温泉めぐり  
もあるよ

恒例の友の会  
大宴会が待っ  
ています

極上の  
2日間!  
癒し・寛  
ぎ・交流



今年の望年ツアーは「温泉でのんびりしたい・・・」のご要望に応じて人気の高い九州の秘湯黒川温泉を企画しました。往路はフェリーでゆったりと夜の船旅をお楽しみいただき、湯布院の優雅な散策時間もとりました。

癒しと寛ぎ、そして友の会会員のみなさんとの楽しい交流、極上のひと時になればと思います。「い〜い湯の旅・望年ツアー」にご一緒しましょう。(事務局長・上村得世)

私はテレビで見ても一度は行きたいなあと思っていました。山あいのしっとりした温泉街としての雰囲気と情緒があふれ、「湯の町エレジー」のようなイメージです。マスコミのアンケートでも常に「もう一度行きたい温泉」の第一位です。とても楽しみにしています。(永柳雅英)

一度は行きたい温泉

3日目 旅館発8:30 日田市散策・自由昼食



日田の散策

博多駅構内(お買い物)

博多発17:00新幹線

新大阪着19:35





## 焼き物の街「常滑」と「あじさい祭り」を堪能！

6月11日(土)〜12日(火)、友の会企画の焼き物の街「常滑」と「あじさい祭り」に39名が参加。八丁味噌の郷や国盛酒の文化館見学など盛り沢山で、メインの常滑散策は走り歩きのようになり、「残念だった」の声も聞かれましたが、丁度見頃の数千本のあじさい園散策は大好評でした。

忙しき 日々を忘れて 水無月の

あじさいの園 その つま 夫と歩きぬ(Ｕ)

● 民家の近くに土管が埋められており、それが芸術的なものとなっていて私たちを慰めてくれた。再度訪ねたい。

● 常滑はボランティアガイドさんの案内があったからこそ楽しめた。まるで迷路で一人では歩けません。

● 常滑は思っていた通り素敵な街でした。もう一度焼き物街ツアーで常滑・瀬戸など行ってみたい。

● 珍しいアジサイの花もあり人も多くなくてゆったりと花を愛でることが

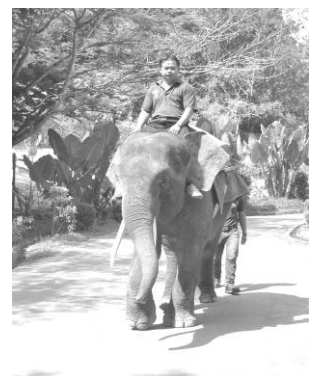
きた。一鉢買ったが、来年花が咲くのが楽しみ。

● 海を眺めながらの露天風呂も楽しんだ。ただ、廊下の照明が暗く、段差があり年寄りには少し不向き。宴会・食事は椅子席がいいです。

● 年1〜2回の旅を楽しみにして生活と活動を組み立てていきたい。ゆったりした気分になれるし、得難い見聞を広め、深めることができる。人生を生き生きと過ごせるそんな機会の旅を大切にしたい。

## 平和の大切さ実感！

### コタキナバルと世界遺産マラッカを訪ねて



毎年、夏に旅をするメンバーで今年(8月)は、ボルネオ島に行ってきました。

クアラルンプールで乗り継ぎをし、コタキナバルへ。

イスラム系・中国系・インド系・フィリピン系など多くの民族で形成されている都市でモスクや寺院、教会などが混在する面白い町並みでした。ボルネオの楽しみは、自然豊かなマングローブのリーフクルーズ。

夕方涼しい時間になるとテング猿や様々な種類の猿が木々の中を動き出します。

動物園にいる猿と違い、自然の中を動き回る光景は、

とても自由で生き生きしているように思いました。

夕日が沈み、真っ暗になると、マングローブの木々を埋め尽くすようなホテルの光に大歓声！すごい綺麗！本当に自然が見せてくれるすばらしい世界に大感動でした。

フィリピン市場で地元の人々の庶民的な生活を見たり、海岸線を散歩したり、ゆったりと流れる時間を楽しむことが出来ました。

クアラルンプールに戻った翌日、世界遺産マラッカを訪れ、ポルトガル・オランダ・イギリスに支配された当時の面影を残したさまざまな文化の建築物を見学しました。

クアラルンプール市内にある独立記念碑を見学し、長い苦しみと平和の大切さを願う旅となりました。

《TS》

### 会員紹介

#### 旅の楽しみ

新井俊三さん

大阪市東淀川区

6月に「常滑ツアー」に参加しました。懐かしい先輩や友人と会えて嬉しかったです。常滑もアジサイも素敵でした。

また、旅館の部屋での

「ツアー」の段取りや案内もやりました。

また、楽しい会話を楽しみたいものです。

#### 「ゆずり葉」雑感

古久保 暢男

屋久島で美しいゆずり葉に出会った。

黄色味を帯びた凜とした新芽の下に、それを守り支えるかのように緑の葉っぱが広がる。新しい芽が成長するにしたがって、その任務を終えた古い葉が落葉。見事な世代交代からその名がつけられたのだ

ろう。

私は以前から、落葉樹、常緑樹という分け方に疑問を感じていた。緑の葉を保ったまま冬を越した木も、新しい葉が育つとともに順次落葉しているわけで、「常緑樹」という言い方の結果、落葉しない木であるかのような誤解を与えるのではないかという疑問である。

一気に落葉して冬を越

すのか、葉を保ったまま冬を越して新しい葉が芽吹

いてから落葉するのかに違いがあるだけだから。

「落葉樹」と「常緑樹」が対立語ではないことだけは教えるべきである。

◇◇◇

ゆずりはの

一葉落ちて

わが歳を知る

#### 〔文芸欄〕

#### 短歌・わが青春

奈良県 前田 初子

夕映えの二上山を詠まんとて

ふたかみやま

指折り始む新米歌人

白球を追う姿まぶしい甲子園

たま

わが青春はいまはるかなり

時々は喧嘩しますが仲いいと

婿のメールに胸なでおろす

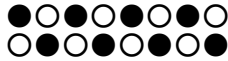
子離れのできぬ親なり産直の

米野菜積み車走らす

花見酒輪になり唄う仲間たち

平均年齢七十にして

### 囲碁部会



この世には、盤を挟んで  
対峙するゲームは多々あ  
りますが、その多くは最  
初の陣立てが偶然の差配  
により決まります。

ところが囲碁は最初の  
陣立て(布石)から最後の  
一手まで自己責任・自己  
完結に尽きます。

我が囲碁部会は順位や  
勝率を競うわけでもあり  
ません。では、何を張り合

#### 囲碁部会のお知らせ

##### ●日時

2013年  
1月26日(土)  
~27日(日)

##### ●場所

白浜ランスロット<sup>マン</sup>ソ<sup>ン</sup>

### 山部会

## 第18回山と温泉の旅

# 紅葉・巨岩の御在所岳へ

## 2012年11月6日(火)

#### ☆旅行代金

初級 9500円

中級 8500円

#### ☆集合場所

梅田旧中央郵便局

#### ☆集合時間

午前8時

※定員(45名)になり  
次第締め切ります。



絶妙なバランスの地藏岩  
(中級コース)

## コーヒーストレイク

「血糖値が少し高い  
ようですね、食事療法  
でがんばりましょう」。

朝ドラの「梅ちゃん先  
生」よりキリっとした感  
じの女医さんに言わ  
れ、「がんばるぞ!」。

炭水化物を控え、腹  
八分ならぬ五分に。空  
腹感は慣れれば苦にな  
らない。10日目頃から  
効果が表われ、3か月

後には3kg減量に成  
功。ウエスト85cm↓79  
cm、体脂肪率24%↓  
21%となり、計算上減  
量の3キロ分はほとんど  
脂肪分。

「よくがんばりました  
ね!」女医さんに褒め  
ていただき、血糖値も  
正常値に回復。

中高年のみなさんは  
殊の外、食欲旺盛。

きままる流に言えば、  
「戦前・戦後のひもじさ  
を体験し、食べ物を残  
すことに強い抵抗をお  
持ちの中高年みなさ  
ん! そのつみ重ねがあ  
なたの醜い三段腹」。

※※※※※※※※※※

皮下脂肪  
糖尿病への一里塚  
貯めずに燃やせ  
健康長寿

### 写真部会

## 第2回写真展

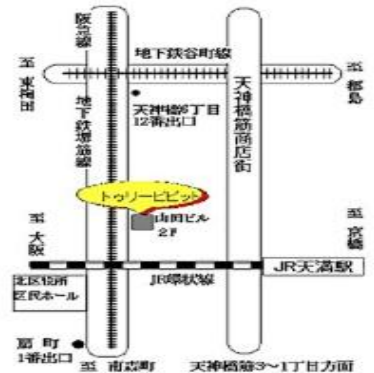
#### ●期間

9月1日(土)  
~27日(木)

但し、金曜・祭日休み

#### ●会場

トゥリーピピット  
(JR天満駅北側)  
午後12時~19時



## まごや「お月見会」

●とき 2012年9月29日(土)  
~30日(日)

●会費 1万1000円  
(一泊二食)

※一法真澄さんの  
サクソフオン演奏あり

●申し込み センターツーリ  
スト(先着30名)

